Überall für alle
SPITEX
Region Brugg AG

Mehrwert durch Einsätze von Peers bei der Spitex Region Brugg AG

Klientinnen und Klienten Information

Im Team Psychiatrie sind Peers ein Bestandteil des Teams. Peers sind «Experten aus Erfahrung», das heisst es sind Menschen die selber eine psychische Erschütterung erlebt haben. Durch eine spezialisierte Ausbildung haben sie gelernt ihre Erfahrungen zu reflektieren, als Ressource einzusetzen und daraus hilfreiche und unterstützende Strategien zu entwickeln. Das Einbringen von Erfahrungswissen in ein Team, das primär von Fachwissen geprägt ist, verstehen wir als Ergänzung und vor allem als Mehrwert.

Diesen Mehrwert durch Peers sehen wir in folgenden Bereichen:

- Begleitung bei vulnerablen Übergängen (z.B. Klinikaustritt)
- Peers sind Hoffnungsträger und können als Vorbild dienen
- Durch die eigene Erfahrung bringen Peers eine breite Zugänglichkeit für Klientinnen und Klienten ein
- Verfügbarkeit von Erfahrungswissen kann als neue Ressource genutzt werden
- Alltagsbewältigung

Diese Chancen eröffnen sich durch Peers im Team Psychiatrie:

- Mut machen - Peers können Menschen mit psychischen Erkrankungen aufzeigen, dass ein sinnerfülltes und selbstbestimmtes Leben möglich ist.
- Durch ihre eigene Erfahrung stärken Peers die gesunden Seiten von Menschen mit psychischen Erkrankungen und fördern dadurch die individuellen Ressourcen zur Genesung.
- Peers können Brückenbauende zwischen Klientinnen / Klienten und Fachpersonen sein. Mit ihrer Betroffenenperspektive schaffen sie Verständnis für das Erleben der Klientinnen und Klienten
- Diskurse initiieren - Die Perspektive von Peers fördert den Dialog über Haltung, Wertvorstellung und Vorurteile
- Gesundheit und Krankheit neu verstehen - Der Austausch mit Peers kann zu einem neuen Verständnis von Gesundheit und Krankheit beitragen. Dies trägt zu einer offenen Kultur im Umgang mit Krisen und wirksamer Selbstfürsorge bei.

Wie muss ich mir den Einsatz von Peers konkret vorstellen?

- Peers sind ein fixer Bestandteil des Team Psychiatrie und unterstehen ebenfalls der Schweigepflicht.
- Die Leistungen bei den Einsätzen durch Peers werden über die Krankenkasse abgerechnet.
- Peers arbeiten als Bezugsperson im Tandemsystem.