



Fachbereich

# Rückenschonende Pflege



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Brugg AG



## Rückenschonende Pflege

Die eigene Bewegungsqualität hat eine Auswirkung auf die Bewegungskompetenz der betreuten und unterstützten Person. Durch einfachere Bewegung, bewusstes Gestalten der Umgebung und gezieltes Einsetzen von Hilfsmitteln wird die Gesundheit der zu unterstützenden Person erhalten und gefördert. Speziell ausgebildete Fachpersonen beraten auch pflegende Angehörige und leiten sie an.

### Rückenschonende Pflege ist Prävention

Eine rückenschonende Pflege beugt Schädigungen der Wirbelsäule durch einseitige Belastung beim Heben, Tragen, Lagern oder Mobilisieren vor. Dies wird mittels Anwendung verschiedener Methoden und Techniken erreicht. In unserer täglichen Arbeit setzen wir neben den bekannten Methoden Kinästhetics und Bobath auch verschiedene Transfertechiken oder Hilfsmittel, wie zum Beispiel Drehscheibe oder Rutschbrett ein.

### Begleitung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige können bei Bedarf Unterstützung bei der Spitex anfordern. Wir begleiten die Situationen vor Ort und beraten, wie die Pflege rückenschonend erbracht werden kann.

### Unser Angebot

Die Bewegungsqualität von pflegenden Personen (Angehörige sowie Fachper-

sonen) hat auch Auswirkungen auf die Bewegungskompetenz der unterstützten Person. Rückenschonende Pflege ist daher für beide Personengruppen wichtig.

#### Pflegende Angehörige

- erkennen und verändern eigene Verhaltensweisen,
- leiten Klientinnen/Klienten an, eigene Fähigkeiten und Bewegungsressourcen zu nutzen,
- setzen ihr Unterstützungsangebot bei Klientinnen/Klienten variantenreich ein,
- beugen durch rückenschonendes Arbeiten körperlichen Spätschäden vor.

#### Unterstützte Personen

- gestalten ihre täglichen Aktivitäten möglichst selbständig und gesundheitsfördernd,
- erhalten, entdecken und entwickeln ihre eigenen Bewegungsressourcen weiter,

## Anmeldung und Fragen

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 und von 13.00 bis 16.30 Uhr unter 056 556 00 00 oder [info@spitex-region-brugg.ch](mailto:info@spitex-region-brugg.ch). Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.spitex-region-brugg.ch](http://www.spitex-region-brugg.ch).

- fühlen sich sicher und haben weniger Schmerzen,
- brauchen weniger Unterstützung und Schmerzmittel.

## Kosten

Die rückenschonende Pflege wird wie die allgemeine Spitex finanziert: Neben den fixen Beträgen, welche die Versicherer übernehmen, beteiligen sich die Betroffenen mit 20% der Versichererkosten, jedoch mit maximal CHF 15.95 pro Tag. Die Restkosten gehen zu Lasten der Wohngemeinde. Voraussetzung für die Übernahme der Kosten der Versicherer ist eine ärztliche Verordnung für Spitexleistungen.

Besteht kein Auftragsverhältnis, wird die Beratung vor Ort zum Vollkostentarif verrechnet.



«Bewegung ist eine  
Grundlage des Lebens.»

Kinästhetics Schweiz



**SPITEX**  
das Original

**Das Angebot gilt für Einwohnerinnen und Einwohner der folgenden Gemeinden:**

Birr, Birrhard, Bözberg, Brugg, Brunegg, Habsburg, Hausen, Lupfig, Mönthal, Mülligen, Remigen, Riniken, Rüfenach, Schinznach, Schinznach-Bad, Thalheim, Veltheim, Villigen, Villnachern, Windisch.

**Spitex Region Brugg AG**

Schwimmbadstrasse 4      056 556 00 00  
5210 Windisch      info@spitex-region-brugg.ch      www.spitex-region-brugg.ch

Die Spitex Region Brugg AG ist als wichtige Partnerin in der Gesundheitsversorgung der Region Mitglied von:

