

Ambulante Psychiatrie – anspruchsvoll und intensiv

Spitex Sandra Lienhard wusste schon im Teenageralter, dass sie einmal in der Psychiatrie arbeiten und damit Menschen auf ihrem Weg unterstützen möchte. Diesem Berufswunsch ist sie bis heute treu geblieben.

Carolin Frei

«Mit 16 Jahren habe ich die erste Arbeitsstelle als Hilfsschwester in der Psychiatrischen Klinik Königsfelden angenommen», erzählt Sandra Lienhard. Auch nach der Lehre blieb sie der Psychiatrischen Klinik Königsfelden treu und arbeitete in verschiedenen Bereichen. Nach einem Abstecker in eine andere Klinik und in die Privatwirtschaft kam sie wieder zu ihren beruflichen Wurzeln in die Psychiatrische Dienste Aargau AG zurück. Irgendwann habe sie sich halt doch die Frage gestellt, die man sich früher oder später im Leben stellt. Soll ich mich einer neuen Herausforderung stellen? So wurde sie bei der Spitex Region Brugg AG fündig. Seit bald sieben Jahren arbeitet die 47-Jährige im Fachbereich Psychiatrie, seit Mai ist sie zudem Teamleiterin. «Die ambulante, psychiatrische Pflege hat Zukunft, ihre Dienstleistungen sind immer gefragter. Sie versteht sich auch nicht als Konkurrenz zu Kliniken oder Psychotherapeuten, sondern sie ist als ergänzendes Angebot zu verstehen», betont Lienhard.



Sandra Lienhard – am Vorbereiten ihrer Einsätze.

Bild: cfr

Das Psychiatrieteam rund um Sandra Lienhard ist fünf Tage die Woche unterwegs, besucht die Klienten zu Hause und unterstützt sie da, wo Unterstützung benötigt wird. Dies können All-

tagsthemen querbeet sein. «Es gibt Menschen, denen am Morgen der Antrieb fehlt, oder Menschen, die von Unsicherheit gequält werden und sich nicht mehr unter die Leute trauen. Wir

holen die Klienten dort ab, wo sie sind. Einzige Voraussetzung ist die Bereitschaft, eine psychiatrische Behandlung und Pflege zu akzeptieren, und sie müssen in unserem Einzugsgebiet wohnen», betont Lienhard, Mutter eines Sohnes und Grossmutter von Neville.

Schwerpunkte der Dienstleistungen sind unter anderem Beratungen im Umgang mit Krankheitssymptomen und Ängsten, die Förderung des Eigenpotenzials und der Eigenverantwortung sowie das Erarbeiten von sozialen Kontakten oder die Entlastung von Angehörigen. Corona-bedingt mussten die wöchentlich stattfindenden Gruppenaktivitäten, die rege genutzt wurden, eingestellt werden. Ziel sei jedoch, sie baldmöglichst wieder ins Angebot aufzunehmen. In diesem geschützten Rahmen können die Teilnehmenden Erfahrungen sammeln, Neues ausprobieren und sich austauschen. Unter anderem werden Themenabende gestaltet wie gesund und günstig kochen, in und mit der Natur unterwegs sein oder aber kulturelle Angebote.

«Unsere Arbeit im Fachbereich Psychiatrie ist sehr anspruchsvoll und in-

tensiv. Zugleich ist sie jedoch vielfältig und spannend», sagt die 47-Jährige. Wichtig sind ihr auch die gegenseitige Unterstützung und der Austausch im Team. Beim Start vor sieben Jahren waren fünf Psychiatrie-Fachpersonen beschäftigt, inzwischen sind es 14, die rund 160 Klienten betreuen. Die steigende Nachfrage läge einerseits an der Zunahme der Einzugsgemeinden, aber auch daran, dass psychische Erkrankungen, soziale Probleme, Einsamkeit und Armut vermehrt auftreten. Die psychiatrische Spitex wird wie die allgemeine Krankenkasse finanziert. Nur ein kleiner Teil bezahlen die Klienten selber.

In ihrer Freizeit ist Sandra Lienhard in ihrem Garten anzutreffen. Mit der Erde zu arbeiten, das erdet, davon ist sie überzeugt. Und so hegt und pflegt sie heimische Pflanzen, um sie zu vermehren und versamen zu lassen. «Damit leiste ich meinen Beitrag an die Biodiversität und biete Schmetterlingen, Bienen und anderen Kleinstlebewesen einen Lebensraum.» Sagt's und macht sich auf, um in ihrem Garten nach dem Rechten zu sehen.

ANZEIGE

APOTHEKE

TSCHUPP

DR. CHRISTOPH TSCHUPP
Bahnhofstrasse 14, CH-5200 Brugg
Phone +41 56 441 14 47
Fax +41 56 441 14 49
info@apothekeTschupp.ch

Möchten Sie eine Immobilie kaufen
oder verkaufen?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

056 250 48 48 / info@remax-brugg.ch



Ihre Immobilienvermittler vis-à-vis vom Bahnhof Brugg

remax.ch/brugg

Semler

MODE. WELLNESS. KOMFORT.

JETZT NUR
159.-
ANSTATT CHF 199.-

SCHUH
WEHRLI

Graben 26 • Aarau • 062 822 27 32
aarau@schuhwehrli.ch • www.schuhwehrli.ch

Badener
Tagblatt

Wer inseriert,
profitiert.

Badener Tagblatt, Verkauf und Beratung

Tel. 058 200 53 53, inserate@chmedia.ch, www.chregionalmedien.ch