



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Brugg AG

Angebot vorübergehend eingestellt.

## Gruppenaktivität Psychiatrie

Der Alltag stellt für Menschen mit einer psychischen Erkrankung eine grosse Herausforderung dar. Häufig fehlen den Betroffenen der Kontakt zu Mitmenschen und der Austausch bei gemeinsamen Erlebnissen, Aktivitäten und Gesprächen.

Die Psychiatrie-Spitex bietet unseren Klientinnen/Klienten ein Übungsfeld in Form von Gruppenaktivitäten an. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln und Neues auszuprobieren.

### Ziel der Gruppenaktivität

- Verhalten in der Gruppe üben
- Selbstwertgefühl stärken
- Zugehörigkeitsgefühl erleben und fördern
- Eigene Grenzen erfahren, Neues entdecken
- Ängste überwinden
- Sozialkompetenz und Konfliktfähigkeit fördern

### Betreuung der Gruppe

Die Klientinnen/Klienten werden während der Gruppenaktivität von zwei diplomierten Pflegefachpersonen des Teams Psychiatrie betreut.

### Unser Angebot

Die Gruppenaktivität findet wöchentlich am Dienstagabend von 18.30 bis 21.00 Uhr statt. Das Angebot ist vielseitig und beinhaltet kulturelle, kreative, sportliche und kulinarische Abende (z.B. Stadtbesichtigung, Ostereier malen, Schlittschuh laufen, Spaghettiplausch etc.).

Bei Interesse oder Fragen erteilen Karin Stamm und Sandra Lienhard gerne Auskunft: 056 556 00 10 oder [pflege.psychiatrie@spitex-region-brugg.ch](mailto:pflege.psychiatrie@spitex-region-brugg.ch)

### Spitex Region Brugg AG

Schwimmbadstrasse 4  
5210 Windisch

Tel. 056 556 00 00

[info@spitex-region-brugg.ch](mailto:info@spitex-region-brugg.ch)

[www.spitex-region-brugg.ch](http://www.spitex-region-brugg.ch)