



Fachbereich  
**Palliative Care**



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Brugg AG



## Palliative Care

Immer mehr Menschen möchten zu Hause sterben, damit nimmt Palliative Care auch für die Spitex an Bedeutung zu. Seit 2017 ist die Spitex Region Brugg AG eines von fünf Kompetenzzentren der PalliativeSpitex Kanton Aargau. Ein Team von speziell ausgebildeten Fachpersonen ist für die Beratung, Pflege und Begleitung von Betroffenen aus der Region Nord-Ostaargau zuständig.

### Was ist PalliativeSpitex?

Unter PalliativeSpitex verstehen wir eine professionelle, ganzheitliche Pflege zu Hause, welche

- Schmerzen und andere belastende Beschwerden lindert,
- Betroffene darin unterstützt, so lange wie möglich aktiv zu bleiben,
- eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Lebensende ermöglicht,
- psychische und spirituelle Aspekte integriert,
- die Autonomie und Würde des Einzelnen achtet und die Bedürfnisse und Wünsche der Betroffenen ins Zentrum stellt,
- das Leben bejaht und das Sterben als Teil des Lebens erachtet,
- weder den Tod verzögern noch herbeiführen will,

- unabhängig ist von soziodemographischen Aspekten (Alter, Geschlecht, Bildungsstand, ethnische Zugehörigkeit),
- Angehörige unterstützt, die Krankheit des Patienten und die eigene Trauer zu verarbeiten,
- Teamarbeit ist, um den Bedürfnissen von Patienten und Angehörigen möglichst gut gerecht zu werden,
- Abhängigkeit vermeidet.

### PalliativeSpitex bedeutet Teamarbeit

Die Palliative Care von schwerkranken Menschen oder Menschen mit Behinderung zu Hause verlangt eine hochstehende, bedürfnisorientierte Pflege. Eine gute Kommunikation, eine interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit sowie ein gut funktionierendes Netzwerk sind Voraussetzung für ein würdiges Sterben zu Hause in Ruhe und Sicherheit.

## Anmeldungen und Fragen

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 und von 13.00 bis 16.30 Uhr unter 056 556 00 00 oder [palliativespitex@spitex-region-brugg.ch](mailto:palliativespitex@spitex-region-brugg.ch). Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.spitex-region-brugg.ch](http://www.spitex-region-brugg.ch).

## 24h Notfallnummern

Pallifon – Notfallberatung 0844 148 148  
Mobile Ärzte 061 485 90 00

## Unser Angebot

Wir beraten und unterstützen Betroffene und ihre Angehörigen und arbeiten dabei eng mit den lokalen Spitexorganisationen zusammen. Gemeinsam mit ihnen gewährleisten wir eine kompetente, einfühlsame und individuelle Pflege zu Hause, täglich von 07.00 bis 22.00 Uhr. In unsicheren Situationen bieten wir nachts einen Pikettdienst.

## Kosten

Die PalliativeSpitex wird finanziert wie die allgemeine Spitex: Neben den fixen Beträgen, welche die Versicherer übernehmen, beteiligen sich die Betroffenen mit 20% der Versichererkosten, jedoch mit maximal CHF 15.95 pro Tag. Die Restkosten gehen zu Lasten der Wohngemeinde. Voraussetzung für die Übernahme der Kosten der Versicherer ist eine ärztliche Verordnung für Spitexleistungen.



«Es geht nicht darum,  
dem Leben mehr Tage  
zu geben, sondern  
den Tagen mehr Leben.»

Cicely Saunders



**SPITEX**  
das Original

**Das Angebot gilt für Einwohnerinnen und Einwohner der folgenden Gemeinden:**

Baden, Baldingen, Birmenstorf, Birr, Birrhard, Böbikon, Bözberg, Brugg, Brunegg, Ehrendingen, Endingen, Ennetbaden, Fisibach, Fislisbach, Freienwil, Gebenstorf, Habsburg, Hausen, Kaiserstuhl, Killwangen, Künten, Lengnau, Lupfig, Mägenwil, Mellikon, Mellingen, Mönthal, Mülligen, Neuenhof, Niederrohrdorf, Oberrohrdorf, Obersiggenthal, Untersiggenthal, Remetschwil, Remigen, Riniken, Rüfenach, Rumikon, Scherz, Schinznach, Schinznach-Bad, Schneisingen, Siglistorf, Spreitenbach, Stetten, Tägerig, Tegerfelden, Thalheim, Turgi, Veltheim, Villigen, Villnachern, Wettingen, Windisch, Wislikofen, Wohlenschwil, Würenlingen, Würenlos.

**Spitex Region Brugg AG**

Schwimmbadstrasse 4      056 556 00 00  
5210 Windisch      info@spitex-region-brugg.ch      www.spitex-region-brugg.ch

Die Spitex Region Brugg AG ist als wichtige Partnerin in der Gesundheitsversorgung der Region Mitglied von:

