

# Sorella macht sorglos.

Schlüpft Barbara Brönnimann in den geblümten Kasack und die überdimensionierten Lackschuhe und zieht die rote Plastiknase ins Gesicht, wird aus der Fachfrau Gesundheit der Spitex Region Brugg AG Clownin «Sorella».



Clownin «Sorella» bringt Spass und Humor.

«Bischere du dä Samiglaus?», entfährt es der italienischstämmigen Frau V., als Sorella ihr vom Lift Richtung offene Wohnungstüre entgegenkommt. Sie lacht laut auf ob der Erscheinung, die nun vor ihr steht. Sorella merkt rasch, dass die Klientin die ihr eigentlich vertraute Spitexfrau in der ungewohnten Aufmachung nicht erkennt und stellt sich vor. Derweil tritt die zufällig anwesende Tochter von Frau V. vom Wohnzimmer in den Flur, durchschaut die Sache und trägt die fröhliche Stimmung, die mit der Clownin über die Schwelle tritt, spontan mit.

## **Humor ist die beste Medizin**

Frau V. ist der perfekte Gast in der Sorella-Show; diese wiederum dockt am schweizerdeutsch-italienischen Sprachmix der Klientin an. Sorella wühlt in ihrem Korb und stellt danach eine Dose

mit «Medicamenti» auf den Salontisch. «Die helfen bei verschiedenen Notfällen», erklärt Sorella und liest vor, was auf dem Etikett steht: Hässig, Kühlschrank leer, Hoffnung, Nerven, zu kurze Nacht, wenn sonst nichts hilft. «Wenn ich die alle nehme, bin ich gestorben», kontert Frau V. «Das sind gute Medicamenti», versichert Sorella und gibt ihr ein paar Smarties in die Hand. Als auch die Tochter zugreift, ist Frau V. überzeugt. «Schliessen Sie die Augen», bittet Sorella alsbald ihre Klientin. Sorella bläst Seifenblasen vors Gesicht von Frau V., lädt diese dann ein, die Augen wieder zu öffnen, was diese, begleitet von einem glückseligen «che bello», macht und gleich selber Seifenbasen produzieren will. Im ersten Anlauf geht sie zu energisch ans Werk. «Piano, con amore», rät Sorella und die Sache gelingt. Sorella verausgabt

sich mit weiteren Einlagen. Erschöpft vom schweisstreibenden Einsatz legt sie sich schliesslich aufs Sofa, schwingt die Beine hoch, so dass die Füsse im Schoss von Frau V. landen. «Abzieh per favore!», fordert sie Frau V. auf, welche das Gaudi sichtlich geniesst. Es folgt der «Büroschlaf», also das Erfassen des Verlaufsberichts am Tablet. Denn Sorella ist nicht einfach zur Unterhaltung bei der Klientin. Geschickt hat sie in all den Klamaux ihre Aufgaben als Pflegefachkraft eingebaut.

## **Froh zu sein, bedarf es wenig**

2022 durfte Barbara Brönnimann im Rahmen eines Pilotprojekts erstmals als «Clownin Sorella» auf Spitex-Tour. Im Nu eroberte das komödiantische Naturtalent mit grossem Einfühlungsvermögen und einer Vielfalt an kreativen Ideen die Herzen aller, die sie besucht. Der Erfolg bewog den Gönnerverein Spitex Region Brugg, die Leistungen von Sorella zu finanzieren. Seit vergangenem Februar besucht Sorella Klientinnen und Klienten auf deren Wunsch und ihre Mission ist offiziell. Ihr Fazit: «Es braucht wirklich erstaunlich wenig, um jemandem eine Freude zu bereiten.»

## **GNAO-PARTNER**

### **Spitex Region Brugg AG**

T 056 556 00 00

info@spitex-region-brugg.ch

www.spitex-region-brugg.ch

